

Zoué partaziâye

*Po lanmâ lè j'âtro, tô chât,
Lànma-tè tô-mîmo ; lo fât.
T'é hlà têrra por aprèindrè.
Le mor yèindrè po comprèindrè.*

*Ouâgne la zoué lotòr dè tè.
Ôn zor, le chèmèin zèrnèrè.
Ajiôta, yè to bénèfeússio,
La pîrra a l'èdefeússio.*

*Dè yâzo, le mâ dè mijôn
Tè prèin, bén choèin chén rijôn.
T'é chôntro, arréïvè a tueús :
Dèin lo dèjér, ya d'oajeús !*

*Prèin lo tén dè tè rèpojâ.
Àche pâ crénte dè doujâ.
Quién cholè po lo cor, l'èspri !
Tè djiò, tô charé chorèpri.*

*Dèin stéc môndo dè tèimpéha,
Yè pâ to lè zor gràn féha.
Can le chéc arréhè, portàn,
Yèin chouèza, l'évoueu dè l'èhàn.*

*T'arréïvè d'éhrè malâdo.
Pèrbôlè-tè pâ, chi châdo.
Ôn zor, tô charé fran ouaréc.
D'ôn bôn pià, tô pou rèpartéc.*

Andri Laguièr

Joie partagée

*Pour aimer les autres, tu le sais,
Il faut t'aimer toi-même.
Tu es sur la terre pour apprendre.
La mort viendra pour comprendre.*

*Sème la joie autour de toi.
Un jour, la semence germera.
Ajoute, c'est tout bénéfice,
Ta pierre à l'édifice.*

*Parfois, la nostalgie
Te prend, bien souvent sans raison.
Tu es triste, cela arrive à tous :
Dans le désert, il y a des oasis !*

*Prends le temps de te reposer.
N'aie pas honte d'oser.
Quel soleil pour le corps, l'esprit !
Je te le dis, tu seras surpris.*

*Dans ce monde de tempête,
Ce n'est pas tous les jours grande fête.
Pourtant, quand le vent cesse,
L'eau de l'étang devient lisse.*

*Il t'arrive d'être malade.
Ne t'impatiente pas, sois sage.
Un jour, tu seras tout à fait guéri.
D'un bon pied, tu peux repartir.*

André Lagger

« Un nuage de temps en temps t'aide à apprécier le soleil »

(Almanach du VS 2020)