

# Ôvrè lè j'ouès !

*Can le doloûr yè ta cômpâgne,  
Achôouna lo bôn fliâ di flioûr !  
Côca la bèla campâgne !  
Èfi, tô pou panâ lè plioûr.*

*Dèin la môntâgne, véc ôn zor,  
Can lè j'espouêr chôn èinliôtéc.  
Dèin la zoûr, va férè ôn tor,  
Por ôbliâ lè malièincôréc.*

*Véïvrè ouroú, yè pochéiblio.  
Mâ tè fâ lo crîrè vrèmàn.  
T'â èfi dè zor pènéiblio,  
Vi lo chorréïre d'ôn èinfàn !*

*To lè féc quié tô pou techiè  
Avoué lè j'âtro, fâ ouardâ.  
Pè la viâ, lâche-tè brechiè.  
Lo bonoûr, gnôn poûôn l'ohâ.*

*Avoué tô-mîmo, chi èin pé.  
Tô pou balyè quiè chèin quié t'â.  
Acsèpta-tè bén comèin t'é.  
Fiâvo, vièliéc yè maôrâ.*

*Le viâ yè chèin quié tô n'èin fét.  
Ôvrè lè j'ouès, ôvrè lo coûr.  
Rèmârse d'éhrè èin viâ, chôpliét !  
Tè chouèto brâmèin dè bonoûr.*

*Andri Laguièr*

# Ouvre les yeux !

*Quand la douleur est ta compagne,  
Hume le bon parfum des fleurs !  
Admire la belle campagne !  
Peut-être, peux-tu essuyer les pleurs.*

*Vis un jour dans la montagne,  
Quand les espoirs sont engloutis.  
Va te promener dans la forêt,  
Pour oublier les tracas.*

*Vivre heureux, c'est possible.  
Mais il te faut le croire vraiment.  
Tu as peut-être des jours pénibles,  
Vois le sourire d'un enfant !*

*Tous les fils que tu peux tisser  
Avec les autres, il faut les garder.  
Par la vie, laisse-toi bercer.  
Le bonheur, personne ne peut l'ôter.*

*Sois en paix avec toi-même.  
Tu ne peux donner que ce que tu as.  
Accepte-toi bien comme tu es.  
Bien sûr, vieillir c'est mûrir.*

*La vie est ce que tu en fais.  
Ouvre les yeux, ouvre ton cœur.  
Remercie d'être en vie, s'il te plaît !  
Je te souhaite beaucoup de bonheur.*

*André Lagger*

**« A quoi sert la lumière du soleil  
si tu gardes les yeux fermés »**