

## Ôvrè lè j'ouès !

*Can le doloûr yè ta cômpanne,  
Achôouna lo bôn fliâ di fliouûr !  
Côca la bèla campagne !  
Èfi, tô pou panâ lè plioûr.*

*Dèin la môntagne, véc ôn zor,  
Can lè j'èspouêr chôn èinliôtéc.  
Dèin la zouûr, va fèrè ôn tor,  
Por ôbliâ lè malièincôrec.*

*Véivvè ourouú, yè pochéiblio.  
Mâ tè fâ lo crîrè vrèmàn.  
T'â èfi dè zor pénéiblio,  
Vi lo chorréire d'ôn èinfàn !*

*To lè féc quié tô pou techiè  
Avoué lè j'âtro, fâ ouardâ.  
Pè la viâ, làche-tè brechiè.  
Lo bonoûr, gnôn pouôn l'ohâ.*

*Avoué tô-mîmo, chi èin pé.  
Tô pou balyè quiè chèn quié t'â.  
Acseptâ-tè bén comèin t'é.  
Fiâvo, vièliéc yè maôrà.*

*Le viâ yè chèn quié tô n'èin fét.  
Ôvrè lè j'ouès, ôvrè lo coûr.  
Rèmàrse d'éhrè èin viâ, chôpliét !  
Tè chouèto brâmèin dè bonoûr.*

Andri Laguièr

## Ouvre les yeux !

Quand la douleur est ta compagne,  
Hume le bon parfum des fleurs !  
Admire la belle campagne !  
Peut-être, peux-tu essayer les pleurs.

Vis un jour dans la montagne,  
Quand les espoirs sont engloutis.  
Va te promener dans la forêt,  
Pour oublier les tracas.

Vivre heureux, c'est possible.  
Mais il te faut le croire vraiment.  
Tu as peut-être des jours pénibles,  
Vois le sourire d'un enfant !

Tous les fils que tu peux tisser  
Avec les autres, il faut les garder.  
Par la vie, laisse-toi bercer.  
Le bonheur, personne ne peut l'ôter.

Sois en paix avec toi-même.  
Tu ne peux donner que ce que tu as.  
Accepte-toi bien comme tu es.  
Bien sûr, vieillir c'est mûrir.

La vie est ce que tu en fais.  
Ouvre les yeux, ouvre ton cœur.  
Remercie d'être en vie, s'il te plaît !  
Je te souhaite beaucoup de bonheur.

André Lager

**« A quoi sert la lumière du soleil  
si tu gardes les yeux fermés »**