

Àche pâ pouîre ! N'aie pas peur !

*Tâ dè trambetsès hlò tsemén.
Va pâ tozò comèin tô out.
Dèin la vià, fâ pâ quiè drômén.
Fé déjà tôt chèin quié tô pout !*

*Tô châ pâ couè t'atèin dèmàn.
Chèin di pâ t'èimpatchiè d'âzéc.
Côca comèin fajàn dèvàn.
Chén gran moyén, ojàn bâtec.*

*Mè pâ ta vià ou garâzo !
Tô chât, le tén yè prèsseyoú.
Oui tè chouétâ bôn corâzo.
AvâNSE, aprèin, chi zoyoú !*

*Èscôja-mè, le vià t'atèin.
Côliè-la, chi pâ èintrèpri !
Chiout tôn tsemén alegramèin.
Yè pachionèin, can tâ comprî.*

*T'é pâ cholèt, tâ dè j'améc
Por tè balyè ôn coú dè man
Che tâ bèjouén por t'èinchôrtéc.
Vôdri miò côcâ èin dèvàn.*

*Prèin tséquye zor com'ôn cadò.
Chèin balyè ôn sans à la vià.
Véc avoué antrèin, yè che bò !
Aprèin a pâ éhrè èhatchià !*

Andri Laguièr

*Tu as des obstacles sur le chemin.
Tout ne va pas comme tu le veux.
Dans la vie, il ne faut pas s'endormir.
Fais déjà tout ce que tu peux !*

*Tu ignores ce qui t'attend demain.
Cela ne doit pas t'empêcher d'agir.
Regarde comment on faisait autrefois.
Sans grandes ressources, on osait bâtir.*

*Ne mets pas ta vie au garage !
Tu sais, le temps est précieux.
Je veux te souhaiter bon courage.
Avance, apprends, sois joyeux !*

*Excuse-moi, la vie t'attend.
Cueille-la, ne sois pas hésitant !
Suis ton chemin sans retard.
C'est passionnant, quand tu as compris.*

*Tu n'es pas seul, tu as des amis
Pour te donner un coup de main
Si tu as besoin pour t'en sortir.
Il vaudrait mieux regarder devant.*

*Prends chaque jour comme un cadeau.
Cela donne un sens à la vie.
Vis avec intensité, c'est si beau !
Apprends à ne pas être attaché !*

André Lagger

**« Il faut aimer son temps,
car c'est le seul qui nous soit donné de vivre »**