

Àche pâ pouïre ! N'aie pas peur !

*T'â dè trambetsès hlò tsemén.
Va pâ tozò comèin tô out.
Dèin la vià, fâ pâ quiè drômén.
Fé dèjà tòt chèin quié tô pout !*

*Tô châ pâ couè t'atèin dèmàn.
Chèin di pâ t'èimpatchiè d'âzéc.
Côca comèin fajàn dèvà.
Chén gran moyén, ojàn bâtec.*

*Mè pâ ta vià ou garâzo !
Tô châ, le tén yè prèsseyóú.
Oui tè chouètâ bôn corâzo.
Avànse, aprèin, chi zoyóú!*

*Èscôja-mè, le vià t'atèin.
Côliè-la, chi pâ èintrèpri !
Chiout tôn tsemén agramèin.
Yè pachionèin, can t'â compri.*

*T'é pâ cholèt, t'â dè j'améc
Por tè balyè ôn coué dè man
Che t'â bèjouén por t'èinchôrtéc.
Vôdri miò côcâ èin dèvà.*

*Prèin tsèquye zor com'ôn cadò.
Chèin bàlyè ôn sans à la vià.
Véc avoué antrèin, yè che bò !
Aprèin a pâ éhrè èhatchià !*

Andri Laguièr

Tu as des obstacles sur le chemin.
Tout ne va pas comme tu le veux.
Dans la vie, il ne faut pas s'endormir.
Fais déjà tout ce que tu peux !

Tu ignores ce qui t'attend demain.
Cela ne doit pas t'empêcher d'agir.
Regarde comment on faisait autrefois.
Sans grandes ressources, on osait bâtir.

Ne mets pas ta vie au garage !
Tu sais, le temps est précieux.
Je veux te souhaiter bon courage.
Avance, apprends, sois joyeux !

Excuse-moi, la vie t'attend.
Cueille-la, ne sois pas hésitant !
Suis ton chemin sans retard.
C'est passionnant, quand tu as compris.

Tu n'es pas seul, tu as des amis
Pour te donner un coup de main
Si tu as besoin pour t'en sortir.
Il vaudrait mieux regarder devant.

Prends chaque jour comme un cadeau.
Cela donne un sens à la vie.
Vis avec intensité, c'est si beau !
Apprends à ne pas être attaché !

André Lager

**« Il faut aimer son temps,
car c'est le seul qui nous soit donné de vivre »**